

## DINAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA 1</b> (12-15set/9-11oct/ 6-10nov/4-5des/15-19gen/12-16feb/11-15mar/15-19abr/13-17mai/10-14jun/ 8-12jul)	Amanida variada Fideus a la cassola (pastanaga, sépia i lluç) Fruita	Amanida variada Puré de porro i blat de moro Cigrons amb ceba caramel·litzada Fruita	Amanida variada Verdura Conill a la planxa Iogurt	Amanida variada Arròs amb lleties Fruita	Amanida variada Puré de patates amb carn picada (porc i vedella) Fruita
<b>SETMANA 2</b> (18-22set/16-20oct/13-17nov/11-15des/22-26gen/20-23feb/18-22mar/22-26abr/20-24mai/17-21jun/ 15-19jul)	Amanida variada Macarrons amb carn picada (porc i vedella) Fruita	Amanida variada Lleties Lluç arrebossat Fruita	Amanida variada Patata i bròquil Brotxetes de pollastre Iogurt	Amanida variada Arròs amb all i llorer Truita Fruita	Amanida variada Ensaladilla Pollastre al forn desossat Fruita
<b>SETMANA 3</b> (25-29set/23-27oct/20-24nov/18-20des/29gen-2feb/26feb-1mar/2-5abr/29-30abr/27-31mai/25-28jun/22-26jul)	Amanida variada Sèmola de blat Pollastre a la planxa Fruita	Amanida variada Patata i pèsol Filet de llenguado al forn Fruita	Amanida variada Crema de carbassó Pit de paó arrebossat Iogurt	Amanida variada amb ou dur Arròs caldós amb verdures i cigrons Fruita	Amanida variada Puré de patates amb carn picada (porc i vedella) Fruita
<b>SETMANA 4</b> (2-6oct/30oct-3nov/27nov-1des/8-12gen/5-9feb/4-8mar/8-12abr/6-10mai/3-7jun/1-5jul)	Amanida variada Pasta amb tomata i formatge Llenguado al forn Fruita	Amanida variada Mongetes guisades amb carbassa i porro Fruita	Amanida variada Crema de patata i pastanaga Pilotilles Iogurt	Amanida variada Arròs tres delícies Truita de patata i ceba Fruita	Amanida variada Ensaladilla Pollastre amb xampinyons Fruita

- Amanida variada (hortalisses de temporada : tomata, enciam, canonges, ravenets, pastanaga, cogombre...)
- La pasta i l'arròs s'alternarà: blanc i integral

## BERENAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Fruita i iogurt	Pa amb tomata i paó Fruita	Pa amb formatge fresc Fruita	Fruita Iogurt	Pa amb formatge Fruita

Aquest menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (L'alimentació saludable en la primera infància)